

Pravidelná měsíční zpráva za leden 2020

Sportovní centrum mládeže

Lodní třída: 29er
Trenér: David Křížek
Datum: 12.2.2020



Sportovní centrum mládeže lodní třídy 29er absolvovalo od 25. do 31. ledna 2020 úvodní soustředění sezóny ve španělské Barceloně. Akci předcházelo nakládání lodí na nový vlek v Roudnici nad Labem. Tým má nyní k dispozici i nový vůz a také člun VSR 5.4. To vše díky podpoře Českého svazu jachtingu.

Trenér odvezl celou soupravu do Barcelony, kam přiletěli všichni účastníci. Jako základnu si letos vybrali Barcelona International Sailing Center. Podmínky zde byly perfektní. Ubytování v prostorných pokojích, velké šatny, sušárny a spousta místa pro lodě. Každý den začínal rozvíčkou v perfektně vybavené posilovně, pak následovala snídaně a po ní se šlo na první fázi tréninku. Na vodu se vyjíždělo z chráněného přístavu, a i když na moři chodily velké vlny, výjezd byl bezpečný. Během dopoledne týmy plnily cvičení techniky jízdy, manévru, startů atp. Po obědě a následném odpočinku probíhala druhá část tréninku, kde se více jezdilo na okruhu a odjela se i řada tréninkových rozjížděk. Na břehu se jachtaři uvolnili na rotopedech v posilovně. Po večeri následoval v klubovně rozbor videí z vody a posádky také shlédly 7 dílů ze série Sportmentor. Za to patří velký dík Jachtařské akademii, která nám e-learning zajistila.

29er - Barcelona International Sailing Center



Tato sedmidenní akce se nesmírně vydařila. Zúčastnilo se celkem pět posádek - Krsička / Krsička, Jurečka / Košťál, Justová / Šabatová, Košatová / Košťálová a Neveloš / Neveloš. Ti přijeli s vlastním člunem a doprovodem. Podmínky na vodě byly velmi příznivé. To bylo velké štěstí, protože o pár dnů dříve zuřila na pobřeží Španělska obrovská bouře. Profesionální zázemí klubu pak ještě umocnilo zdar celé akce. Také strava byla velmi dobře vyvážená a odpovídala nárokům sportovců.

Soutěž "Jachting hledá Skiffmeistera" se teprve rozbíhá a vzhledem k malému počtu dní na vodě, je průběžné pořadí ovlivněno spoustou faktorů.



- soutěž aktivity členů SCM

SCM - A

1. A. Justová / B. Šabatová - 533 bodů
2. L. Košatová / A. Košťálová - 454 bodů
3. M. Krsička / L. Krsička - 375 bodů

SCM - B

1. T. Neveloš / A. Neveloš - 571 bodů
2. M. Bauerová / V. Paigerová - 363 bodů
3. L. Dadák / J. Višcor - 259 bodů

**Hodnocení posádek:**

M. Krsička / L. Krsička - Posádka si vede velmi dobře. Je důležité zvýšit emoční vazbu k jachtingu. Přílišná touha po výsledku vede k občasným bratrským rozepřím. Jinak vše dobře nastavené. Zatím 11 dnů na vodě.

Š. Jurečka / P. Košťál - Posádka se v tomto složení teprve sehrává. Nicméně předávání zkušeností kosatníka vše velmi urychluje. Odjeto 13 dnů na vodě.

A. Justová / B. Šabatová - Tým se v tomto složení sehrává. Bude to vyžadovat ještě nějaký čas. Nasazení je velmi dobré. Na vodě zatím 9 dnů.

L. Košatová / A. Košťálová - Také tato posádka si zvyká na nové složení. Pro kormidelnici je to velký úkol a hodně práce se jen pomalu zúročuje. Nicméně kosatnice má velkou snahu a dost zapracovala na fyzické přípravě, což se projevuje i v technice. Na vodě zatím 11 dnů.

J. Čermák / M. Jurečka - Posádka se věnuje maturitní přípravě.

29er

Další akce začíná již 11. února. Závodníci se po přeletu do Barcelony přesunou do nedalekého El Balís, kde se od čtvrtka 13. února jede skvěle obsazený závod série Eurocup. Již nyní je přihlášeno přes 90 posádek.

Další informace na stránkách třídy www.czech29er.cz.

Za SCM 29er vypracoval trenér

David Křížek

David Křížek

